अमर उजाला 19.10.15

विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस पर वॉकाथॉन

'शारीरिक गतिविधि को जिंदगी का जरूरी हिस्सा बनाएं'

चंडीगढ़, 18 अक्तूबर (आशीष): ट्राईसिटी के 200 से अधिक लोगों ने रविवार को सुखना लेक पर विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस पर आयोजित वॉकोथॉन में हिस्सा लिया। कार्यक्रम का आयोजन ट्रिनिटी हॉस्पिटल एंड मैडीकल रिसर्च इंस्टीच्यूट ने ट्रिनिटी हॉस्पिटल, जीरकपुर, एंडोक्रिनोलॉजी डिपार्टमैंट, पी.जी.आई., युवसत्ता व एक एन.जी.ओ. की सहभागिता में किया। समाज के सभी वर्गों के लोगों और सभी आयु समूह के लोगों ने 'हड्डियों की मजबूती को बढ़ाएं', थीम पर आयोजित अभियान में शामिल होकर संदेश दिया। कार्यक्रम की शुरूआत डा. मोहिंद्र कौशल, डायरैक्टर, ट्रिनिटी हॉस्पिटल, जीरकपुर के स्वागत संबोधन के साथी हुई। एडवाइजर विजय कुमार देव कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थे जिन्होंने वॉकथॉन को झंडी दिखाई। इस मौके पर एडवाइजर ने कहा कि ये समय की मांग है कि लोगों को अपने स्वास्थ्य को गंभीरता से लेना चाहिए और शारीरिक गतिविधि को अपनी रोजमर्रा की जिंदगी का एक जरूरी हिस्सा बनाएं। उन्होंने अपील की कि वे स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं। वहीं डा. कौशल ने इस पर जोर दिया कि उन्हें संतुलित भोजन के साथ ही सक्रिय जीवन शैली अपनानी चाहिए। डा. कमला कौशल, मैडीकल सुपरिटैंडैंट ट्रिनिटी हॉस्पिटल और अरुणा भारद्वाज, सलाहकार, ट्रिनिटी हॉस्पिटल और डायरैक्टर प्रिंसीपल, एलायंस इंटरनैशनल स्कूल ने भी इस दौरान विचार रखे। इस दौरान उपस्थित अन्य में डा. अनिल भंसाली, प्रोफैसर एवं हैड, एंडोक्रिनोलॉजी डिपार्टमैंट, पी.जी.आई., और डा. संजय बडाडा, एडिशनल प्रोफैसर, डिपार्टमैंट ऑफ एंडोक्रिनोलॉजी, पी.जी.आई. शामिल रहे। सीनियर सिटीजंस एसोसिएशन, जीरकपुर के सदस्य, एलायंस इंटरनैशनल स्कूल, बनूड़ के टीचर्स और स्टूडैंट्स ने भी वॉकथॉन में हिस्सा लिया। साथ ही ट्रिनिटी एजुकेशन एंड रिसर्च फाऊंडेशन ने गवर्नमैंट मॉडल सीनियर सैकेंडरी स्कूल, सैक्टर-26 की 5 राष्ट्रीय स्तर की खिलाड़ियों को सम्मानित भी किया। CK 19

सुखना झील पर आयोजित कार्यक्रम में सलाहकार विजय देव एक्सरसाइज करते हुए। (कुर्ल)

Chandigarh Newsline 19.10.15

'Smoking, drinking can cause osteoporosis'

Chandigarh: An awareness programme on osteoporosis was organised at the Civil Hospital in Sector 22 Sunday. UT Adviser Vijay Dev was the chief guest on the occasion.

The programme was jointly organised by PGIMER, the Indian Society of Bone and Mineral Research (ISBMR), and UT Administration. Doctors said that osteoporosis was the fifth most common cause of mortality in the world. The World Health Organization celebrates World Osteoporosis Day on October 20.

Speaking on the occasion, Vijay Dev said the UT Administration would render support to the PGI Endocrinology Department to conduct a survey to know the magnitude of osteoporosis in the city.

Dr Anil Bhansali, Head, Endocrinology, PGI, who addressed the gathering, said, "Around 20 out of 100 people in India suffer from osteoporosis. Smoking, alcohol consumption, and use of steroids are the common causes." **ENS** CNL 19