

चंडीगढ़ गार्डन

19.10.15

हड्डियों की मजबूती के लिए पीजीआई करेगा शहर में सर्वे

ऑस्टियोपोरोसिस-डे पर अवेयरनेस और पेशेंट मैनेजमेंट कैंप



सिटी रिपोर्टर | चंडीगढ़

पीजीआई शहर में लोगों की हड्डियों की मजबूती और ऑस्टियोपोरोसिस का पता लगाने के लिए सर्वे करेगा। इस सर्वे की मदद से शहर में इस बीमारी की तीव्रता का पता चल सकेगा। ये सर्वे रिपोर्ट आने के बाद चंडीगढ़ प्रशासन इस बीमारी को रोकने के लिए एक्शन प्लान तैयार करेगा। एडवाइजर विजय कुमार देव ने रविवार को सेक्टर 22 के पॉली क्लिनिक में पीजीआई को ये प्रस्ताव दिया। विजय कुमार देव ने पीजीआई के एंडोक्राइनोलॉजी डिपार्टमेंट के

एचओडी प्रो. अनिल भंसाली को ये प्रस्ताव दिया। विजय कुमार देव ने कहा कि इस खामोश लेकिन डेडली डिसऑर्डर को दूर करने के लिए पहले से प्लानिंग करना जरूरी है। वर्ल्ड ऑस्टियोपोरोसिस डे पर हुए इस अवेयरनेस और पेशेंट मैनेजमेंट कैंप में लोगों की हड्डियों की जांच भी की गई। यहां पर लोगों की डेक्सा स्केनिंग भी की गई। करीबन 190 मरीजों को यहां इस बीमारी से बचाव के लिए जरूरी इलाज और डाइट के बारे में भी बताया गया। एक्सपर्ट पैनल ने लोगों के सवालों के जवाब भी दिए। CB19

Daily Post 19.10.15

'Osteoporosis fifth most common cause of mortality in world'

DP CORRESPONDENT 14
Chandigarh

Osteoporosis is the fifth most common cause of mortality in the world. WHO celebrates World Osteoporosis Day on October 20. To increase awareness about Osteoporosis, Department of Endocrinology, radio diagnosis, orthopedics, PGIMER, Chandigarh, Indian Society of Bone and Mineral Research (ISBMR) and Chandigarh administration jointly organised an awareness-cum-patient management programme.

This was organised at poly-clinic of Sector 22, Chandigarh from 7 am to 1 pm.

As many as four hun-



World Osteoporosis Day celebration at PGIMER, Chandigarh. DP

dred patients participated in this mega event. In this programme, 190 patients underwent DXA scan. Those patients who had Osteoporosis were given dietary advice and physiotherapist suggestion with clinician's advice by team of doctors

included Endocrinologist and Orthopedic surgeons. This event was followed by public forum in which patients and their relatives were educated about various aspects of Osteoporosis by expert panel of doctors. All were given advice on

basics of prevention of Osteoporosis, fall prevention and treatment of osteoporotic fracture. Function was inaugurated by Adviser to the UT Administrator Vijay Kumar Dev and was presided over by Dr Anil Bhansali (HOD, Endocrinology) and conducted by Prince and organised by Dr Sanjay Kumar Bhadada.

In view of lack of data on Osteoporosis from Chandigarh, Dev requested Department of Endocrinology PGIMER, Chandigarh to plan research study on Osteoporosis in Chandigarh to know about magnitude of Osteoporosis, so that future plan can be made to prevent and treat this silent but deadly disorder.